

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
(МБУ ДО ДЮСШ)

Карла Маркса ул., д. 6, Свердловская область, Нижняя Салда, 624742  
Тел. 8 (34345) 3-08-00; e-mail: dolbilov.a@mail.ru; https://dusshns.ru  
ОГРН 1026600787070; ИНН/КПП 6622002950/662301001

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО ДЮСШ



Долбиллов А.Б.

Приказ № 8-ОТ от 27.04.2026 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 18 МФУ**  
**по охране труда и требованиям безопасности при работе на**  
**копировально-множительном оборудовании**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании разработана в соответствии с Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с дополнениями и изменениями и от 2 декабря 2020 года № 40 «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда» с дополнениями и изменениями, разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда, с учетом основных положений технической документации производителей на копировально-множительного оборудования.

1.2. Данная инструкция по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы пользователя на копировально-множительного оборудования, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ сотрудником.

1.3. К самостоятельной работе на копировально-множительном оборудовании допускаются лица, которые:

- не имеют каких-либо медицинских противопоказаний для работы на копировально-множительном оборудовании;
- прошли вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы, обучение по охране труда, обучение приёмам оказания первой помощи пострадавшим;
- ознакомились с настоящей инструкцией по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании.

1.4. Сотрудник, осуществляющий выполнение работ на копировально-множительном оборудовании, должен иметь I квалификационную группу допуска по электробезопасности.

1.5. При работе на копировально-множительном оборудовании возможно воздействие на пользователя следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе на копировально-множительном оборудовании;

- снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на пользователя электромагнитного излучения;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с поврежденной изоляцией, несертифицированных и самодельных удлинителей, при отсутствии заземления / зануления;
- поражение электрическим током при использовании неисправного копировально-множительного оборудования;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям копировально-множительного оборудования;
- повышенный уровень статического электричества;
- статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке;
- динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;
- монотонность труда.

1.6. В целях соблюдения требований охраны труда при работе на копировально-множительном оборудовании необходимо:

- знать и соблюдать требования электро- и пожаробезопасности, охраны труда и производственной санитарии при выполнении работ на копировально-множительном оборудовании;
- соблюдать правила личной гигиены;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ на копировально-множительном оборудовании, знать основные способы защиты от их воздействия;
- пользоваться копировально-множительным оборудованием согласно инструкции по эксплуатации производителя;
- знать порядок действий при поломке, возгорании копировально-множительного оборудования, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- при совместном использовании копировально-множительного оборудования и персонального компьютера (ноутбука) соблюдать инструкцию по охране труда при работе на персональном компьютере (ноутбуке);
- сообщать руководителю (при отсутствии – иному должностному лицу) об отказе от выполнения порученной работы в случае поломки копировально-множительного оборудования, возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья работника до устранения этой опасности.

1.7. Запрещается выполнять работу на копировально-множительном оборудовании, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.8. Сотрудник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании, рассматривается как нарушитель дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в помещении, в котором находится копировально-множительное оборудование, убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в помещении должен составлять 300 люкс;
- корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.2. Убедиться в свободности выхода из помещения, проходов.

2.3. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности. Удостовериться в наличии аптечки первой помощи.

2.4. Произвести сквозное проветривание помещения, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.5. Убедиться в безопасности рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- убедиться в отсутствии внешних повреждений копировально-множительного оборудования;
- оценить целостность шнура питания, проверить плотность подведения к копировально-множительному оборудованию;
- проверить подключение клавиатуры, принтера, при этом их кабели должны свободно и с запасом доставать до портов;
- не допускать переплетения, скручивания, заземления кабелей копировально-множительного оборудования;
- кабели электропитания должны располагаться с тыльной стороны копировально-множительного оборудования;
- не устанавливать копировально-множительное оборудование в закрытых объемах мебели;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на копировально-множительном оборудовании;
- источник бесперебойного питания должен быть удален на максимальное расстояние от пользователя для исключения его вредного влияния на организм человека повышенным магнитным полем.

2.6. Рационально организовать рабочее место, привести его в порядок. Убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы на копировально-множительном оборудовании и создать дополнительную опасность.

2.7. При необходимости протереть копировально-множительное оборудование с помощью специальных салфеток.

2.8. Включить копировально-множительное оборудование, удостовериться в его исправности, отсутствии предупредительных звуковых или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

2.9. Убедиться в четкости изображения, соответствующей яркости и контрастности документов, распечатанных на копировально-множительном оборудовании. При необходимости произвести регулировку.

2.10. При недостаточном освещении задействовать искусственное местное освещение – настольную лампу, которая должна располагаться сбоку от копировально-множительного оборудования. Освещение не должно создавать бликов на поверхности бумаги.

2.11. При обнаружении недостатков в работе копировально-множительного оборудования или поломок мебели сообщить непосредственному руководителю и не использовать данную оргтехнику и мебель, до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

### **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Копировально-множительное оборудование необходимо использовать только в исправном состоянии, включать и выключать, использовать в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.2. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (облакачиваться на копировально-множительное оборудование и т.п.).

3.3. При работе на копировально-множительном оборудовании соблюдать порядок, не загромождать рабочее место документацией, бумагой и любыми другими предметами. Не загромождать выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.4. Кнопочную (сенсорную) панель копировально-множительного оборудования ежедневно дезинфицировать в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

3.5. Следить за исправной работой копировально-множительного оборудования, быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.6. При длительной работе с документами на копировально-множительном оборудовании с целью снижения утомления зрительного анализатора, предотвращения развития познотонического утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут, во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы.

3.7. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены в работе.

3.8. Для поддержания здорового микроклимата через каждые 2 ч работы с копировально-множительным оборудованием проветривать помещение, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.9. Выключать копировально-множительное оборудование, когда его использование завершено, а также при длительном отсутствии на рабочем месте.

3.10. При использовании копировально-множительного оборудования запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё копировально-множительную технику мокрыми и влажными руками;
- включать копировально-множительное оборудование совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой высокой мощности от одного источника электроснабжения;
- включать копировально-множительное оборудование только что принесенное с улицы в холодное время года;
- допускать попадание влаги на копировально-множительное оборудование;
- производить подключение копировально-множительного оборудования к включенному системному блоку персонального компьютера (к ноутбуку);
- прикасаться к задней панели копировально-множительного оборудования при включенном питании;
- закрывать вентиляционные отверстия копировально-множительного оборудования;
- открывать и производить чистку копировально-множительного оборудования при включенном электропитании;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- размещать копировально-множительном оборудовании какие-либо вещи, предметы;
- передвигать включенное в электрическую сеть копировально-множительное оборудование;
- разбирать включенную в электросеть копировально-множительное оборудование;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенное в электрическую сеть копировально-множительное оборудование, покидать рабочее место, не выключив устройство.

3.11. Соблюдать во время работы настоящую инструкцию по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

3.12. Не допускать увеличения концентрации пыли и бумаги в помещении, где осуществляется работа на копировально-множительном оборудовании.

#### **4. Требования безопасности после окончания работы**

4.1. По окончании работы выключить копировально-множительное оборудование и обесточить отключением из электросети. При отключении из электророзетки не дергать за шнур питания.

4.2. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок. Убрать документацию в места хранения.

4.3. Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, что противопожарные правила в помещении, где установлено копировально-множительное оборудование, соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, проконтролировать установку перезаряженного (нового) огнетушителя.

4.4. Провести сквозное проветривание помещения, при этом окна фиксировать ограничителями.

4.5. Протереть пластиковые поверхности копировально-множительного оборудования специальными увлажненными салфетками с антистатическим эффектом.

4.6. Прозеинфицировать кнопочную (сенсорную) панель копировально-множительного оборудования в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта.

4.7. Вымыть руки с мылом.

4.8. Сообщить непосредственному руководителю о выявленных в процессе работы недостатках в работе копировально-множительного оборудования.

4.9. Сообщить специалисту по охране труда о недостатках (при наличии) в обеспечении безопасных условий труда на рабочем месте, охраны здоровья.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

5.1. Не допускается приступать к работе с копировально-множительным оборудованием при плохом самочувствии или внезапной болезни.

5.2. При возникновении неисправности в копировально-множительном оборудовании (посторонний шум, вибрация, дым, искрение, запах гари) необходимо прекратить с ним работу и обесточить, сообщить непосредственному руководителю и использовать только после выполнения ремонта и получения разрешения.

5.3. Отключить копировально-множительное оборудование при прекращении подачи электроэнергии.

5.4. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с копировально-множительным оборудованием, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием копировально-множительного оборудования.

5.5. В случае получения травмы прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости обратиться в медицинский пункт или медицинское учреждение, поставить в известность непосредственного руководителя. При получении травмы иным сотрудником оказать ему первую помощь, при необходимости, вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103 (112) и сообщить о происшествии руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом.

5.6. В случае возникновения задымления или возгорания в помещении немедленно прекратить работу, при наличии людей в помещении принять меры к их эвакуации в безопасное место, оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС, вызвать пожарную охрану по телефону 101 (112), сообщить руководителю. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения. Не направлять в сторону людей струю порошка огнетушителя.