

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
(МБУ ДО ДЮСШ)

Карла Маркса ул., д. 6, Свердловская область, Нижняя Салда, 624742
Тел. 8 (34345) 3-08-00; e-mail: dolbilov.a@mail.ru; https://dusshns.ru
ОГРН 1026600787070; ИНН/КПП 6622002950/662301001

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ
Долбилев А.Б.
Приказ № 7-ОТ от 15.04.2026 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 15 ЛП
по охране труда и требованиям безопасности при проведении
занятий на ледовой площадке

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, утвержденных Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н, требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также правил по охране и предназначена для тренера-преподавателя при выполнении работ согласно профессии и квалификации с учетом условий работы в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа».

1.2. Состояние катка (ледовой площадки) должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.3. Ледовая поверхности не должна иметь неровностей, выбоин, трещин и других травмоопасных факторов.

1.4. Борта хоккейной коробки, а также защитное ограждение над бортами должны быть в исправном состоянии, не иметь проломов и разрывов.

1.5. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.6. При проведении занятий на ледовой площадке соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.7. К занятиям допускаются обучающиеся:

– прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к учебно-тренировочным занятиям;

– прошедшие инструктаж по технике безопасности;

– имеющие специальную спортивную форму, не стесняющую движений и соответствующую условиям проведения занятий;

– при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.8. Обучающийся должен:

– бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

– быть внимательным при перемещениях по катку (хоккейной коробке);

– знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.9. За несоблюдение требований безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя специальную спортивную форму, защитные приспособления и коньки, снять с себя предметы, представляющие опасности для других занимающихся (часы, висячие сережки и др.).

2.2. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы.

2.3. Организованно выйти с тренером-преподавателем на место проведения занятий – каток, (хоккейную коробку);

2.4. Под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;

2.5. Убрать с ледовой поверхности в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии и другие посторонние предметы;

2.6. По команде тренера-преподавателя встать в строй для общего построения.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Занятия проводятся на очищенной от снега и подготовленной ледовой поверхности под руководством тренера-преподавателя.

3.2. Обучающийся должен:

– внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять;

– брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя.

– при выполнении упражнений потоком соблюдать достаточный интервал и дистанцию, позволяющую произвести торможение и избежать столкновения;

– быть внимательным при перемещениях по катку (хоккейной площадке): не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений;

– не покидать территорию катка (хоккейной площадки) без разрешения тренера-преподавателя.

3.3. Запрещается:

– выходить на лед без коньков, в обычной обуви, с не предназначенными для занятия, предметами;

– находиться на льду в период заливки и уборки снега;

– принимать пищу и распивать напитки на льду;

– создавать травмоопасные ситуации на льду;

– долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкости и сыпать какие-либо вещества.

4. Требования безопасности после окончания занятий

4.1. Проверить по списку присутствие обучающихся.

4.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

4.3. Организованно покинуть место проведения занятия;

4.4. Снять себя специальную спортивную форму, защитные приспособления и коньки, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При получении травмы, ухудшения самочувствия или признаках обморожения прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя.

5.2. При поломке или порче спортивного инвентаря (снаряжения) сообщить об этом тренеру-преподавателю.

5.3. Обучающийся должен:

– в случае падения на лед постараться немедленно подняться во избежание наезда другими обучающимися. При невозможности подняться самостоятельно привлечь внимание тренера-преподавателя;

– при обнаружении на льду посторонних предметов, а также других травмоопасных факторов сообщить об этом тренеру-преподавателю.

5.4. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о данном факте администрации МБУ ДО ДЮСШ, а также родителям (законным представителям), при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.5. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре по телефону 01 со стационарного телефона, 101 с мобильного телефона или 112 в МЧС России по Свердловской области. Приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

6. Ответственность

6.1. Тренер-преподаватель несет персональную ответственность за ненадлежащее выполнение требований безопасности в области охраны труда и определенных настоящей Инструкцией при работе с обучающимися МБУ ДО ДЮСШ в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.2. При необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил в области охраны труда.