

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
(МБУ ДО ДЮСШ)

Карла Маркса ул., д. 6, Свердловская область, Нижняя Салда, 624742
Тел. 8 (34345) 3-08-00; e-mail: dolbilov.a@mail.ru; https://dusshns.ru
ОГРН 1026600787070; ИНН/КПП 6622002950/662301001



ИНСТРУКЦИЯ № 14 СП
по охране труда и требованиям безопасности при проведении занятий
на открытых спортивных площадках

1. Общие положения

1.1. Состояние спортивной площадки должно соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям.

1.2. Нестандартное оборудование должно быть надежно закреплено и находиться в исправном состоянии.

1.3. К занятиям допускаются обучающиеся:

– прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом к учебно-тренировочным занятиям;

– прошедшие инструктаж по технике безопасности;

– имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий;

– обувь должна быть на подошве, исключающей скольжение, плотно облегал ногу и не затруднять кровообращение;

– при сильном ветре, пониженной температуре и повышенной влажности одежда должна соответствовать погодным условиям.

1.4. Обучающийся должен:

– бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

– быть внимательным при перемещениях по стадиону;

– знать и выполнять настоящую инструкцию.

1.5. За несоблюдение требований безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь, снять с себя предметы, представляющие опасности для других занимающихся (часы, висячие сережки и др.).

2.2. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы.

2.3. Организованно выйти с тренером-преподавателем через центральный или запасной выход спортивного учреждения (комплекса) на место проведения занятий.

2.4. Под руководством тренера-преподавателя подготовить инвентарь и оборудование, необходимое для проведения занятий.

2.5. Убрать в безопасное место инвентарь, который не будет использоваться на занятии.

2.6. Под руководством тренера-преподавателя инвентарь, необходимый для проведения занятий, переносить к месту занятий в специальных приспособлениях.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Внимательно слушать объяснения упражнений и правильно их выполнять.

3.2. Брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера-преподавателя.

3.3. Выполнять упражнения только на исправном оборудовании.

3.4. При выполнении упражнений потоком соблюдать необходимый интервал и дистанцию.

3.5. Быть внимательным при перемещениях по спортивной площадке, не мешать другим, не ставить подножек, избегать столкновений.

3.6. Не покидать территорию спортивной площадки без разрешения тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности после окончания занятий

4.1. Под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

4.2. Организованно покинуть место проведения занятия.

4.3. Переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь.

4.4. Соблюдать требования личной гигиены - тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя.

5.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о данном факте администрации МБУ ДО ДЮСШ, а также родителям (законным представителям), при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре по телефону 01 со стационарного телефона, 101 с мобильного телефона или 112 в МЧС России по Свердловской области. Приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

6. Ответственность

6.1. Тренер-преподаватель несет персональную ответственность за ненадлежащее выполнение требований безопасности в области охраны труда и определенных настоящей Инструкцией при работе с обучающимися МБУ ДО ДЮСШ в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.2. При необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил в области охраны труда.