


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»
(МБУ ДО ДЮСШ)

Карла Маркса ул., д. 6, Свердловская область, Нижняя Салда, 624742
Тел. 8 (34345) 3-08-00; e-mail: dolbilov.a@mail.ru; https://dusshns.ru
ОГРН 1026600787070; ИНН/КПП 6622002950/662301001

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДЮСШ

Долбиллов А.Б.
Приказ № 7-ОТ от 15.04.2026 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 11 ПЗ
по охране труда и требованиям безопасности при проведении
занятий по спортивным и подвижным играм
(футбол, баскетбол, волейбол, бадминтон)

1. Общие положения

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях, нарушениях правил игры;
 - при падении на мокром скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Тренер-преподаватель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с учащимися тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить администрации МБУ ДО ДЮСШ, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить родителям.
- 1.8. В процессе занятий тренер-преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. За несоблюдение требований безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от участия в учебно-тренировочном процессе.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера-преподавателя.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности после окончания занятий

4.1. Под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь в места его хранения.

4.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку зала.

4.2. Организованно покинуть место проведения занятия.

4.3. Проветрить спортивный зал.

4.4. Переодеться в раздевалке, снять спортивной костюм и спортивную обувь.

4.5. Соблюдать требования личной гигиены – тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом администрации спортивного комплекса, учреждения образования. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

5.2. При получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность тренера-преподавателя.

5.3. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить о данном факте администрации МБУ ДО ДЮСШ, а также родителям (законным представителям), при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре по телефону 01 со стационарного телефона, 101 с мобильного телефона или 112 в МЧС России по Свердловской области. Приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

6. Ответственность

6.1. Тренер-преподаватель несет персональную ответственность за ненадлежащее выполнение требований безопасности в области охраны труда и определенных настоящей Инструкцией при работе с обучающимися МБУ ДО ДЮСШ в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.2. При необходимости подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил в области охраны труда.