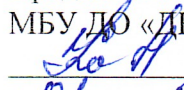



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
ИНН 662200290/КПП 662301001/ОГРН 10266007897070  
624742 г. Нижняя Салда, ул. Карла Маркса, 6; 8 (34345) 3-08-00;  
dolbilov.a@mail.ru; [dusshns.ru](http://dusshns.ru)

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников  
МБУ ДО «ДЮСШ»  
 Комельских И.В.  
« 01 » 03 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ  
 Долбилов А.Б.  
Приказ № 28-ОД от 01.03.2023 г.

## ИНСТРУКЦИЯ № 4 по охране труда для уборщика служебных помещений муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» городского округа Нижняя Салда.

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для уборщика служебных помещений муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее МБУ ДО ДЮСШ) разработана в 2023 году в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. К работе по уборке помещений допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Лица, допущенные к уборке помещений, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При уборке помещений возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:

- приготовление дезинфицирующих растворов без использования защитных средств;
- поражение кожи рук, раздражения и аллергические реакции при работе с использованием дезинфицирующих растворов и моющих средств без защитных средств;
- поражение электрическим током при использовании для подогрева воды электрокипятильников.

1.5. При уборке помещений должна использоваться следующая спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты: халат хлопчатобумажный, косынка, рукавицы, а при уборке санузлов, дополнительно: сапоги резиновые и перчатки резиновые.

1.6. Уборочный инвентарь, используемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличную от маркировки уборочного инвентаря, используемого для уборки других помещений.

1.7. При уборке помещений соблюдать правила пожарной безопасности знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить администрации учреждения.

1.9. При уборке помещений соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, других средств индивидуальной защиты, пользования коллективными средствами защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Привести в порядок спецодежду, застегнуть на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Нельзя закалывать спецодежду булавками, иголками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Подготовить средства защиты рук (перчатки).

2.2. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря, наличие моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.3. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентиляей, кранов горячей и холодной воды.

2.4. Перед использованием водонагревателей убедиться в их исправности.

2.5. Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. Перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло и другие острые (колющие и режущие) предметы, используя щетку и совок. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (в том числе пролитых жиров, осколков стекла) убрать их, соблюдая меры безопасности.

2.6. Уборщик служебных помещений должен соблюдать правила производственной санитарии. Ведро, тазы для мытья полов должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью «для пола». Инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску.

2.7. Перед проведением уборки в помещениях уборщик служебных помещений должен:

2.7.1. Осмотреть место уборки, убедиться в наличии ограждений у оборудования, проемов, люков, колодцев и т.п.

2.7.2. Убедиться в отключении и полной остановке электромеханического оборудования при уборке мест, расположенных в непосредственной близости от него.

2.7.3. В случае применения воды для удаления пыли со стен, окон и металлоконструкций потребовать отключения смонтированных на них электрических устройств.

2.8. Перед протиркой или мытьем окон уборщик служебных помещений должен проверить прочность крепления рам и стекол.

2.9. Обо всех нарушениях требований безопасности на своем рабочем месте, а также о неисправностях оборудования, инвентаря, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Уборку помещений производить:

- коридоров, рекреаций и гардероба - один раз в день;
- спортзала - после каждого занятия;

– административно-хозяйственных помещений - в конце рабочего дня;  
– умывальных и туалетных комнат - в конце рабочего дня с применением дезинфицирующих средств.

3.2. Выполнять только ту работу, по которой работник прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен лицом, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.3. Не поручать свою работу посторонним лицам.

3.4. Применять исправное уборочное оборудование, инструмент, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.5. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории МБУ ДО ДЮСШ, пользоваться только установленными проходами.

3.6. При транспортировке мусора и отходов вручную не превышать нормы переноса тяжестей.

3.7. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.8. Наполняя ведро, сначала заливать холодную, а затем горячую воду.

3.9. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 от его вместимости.

3.10. Мусор, стекло, отходы собирать только в перчатках при помощи веника (щетки) и совка.

3.11. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.12. Поверхность столов предварительно обработать ручной щеткой, после чего протереть слегка влажной тряпкой. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, осколков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок.

3.13. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.14. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.15. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

3.15.1. Применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства.

3.15.2. Не превышать установленную концентрацию и температуру (выше 50 градусов Цельсия) моющих растворов. Уборку и дезинфекцию бачков для отходов, туалетов производить в резиновых перчатках с применением щеток.

3.15.3. Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки. При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды.

3.16. Уборку мест, расположенных в непосредственной близости от электромеханического оборудования, производить после полной остановки движущихся частей.

3.17. Уборку в помещениях и местах, где производится погрузка и выгрузка грузов, производить только после окончания этих работ. Соблюдать особую осторожность при уборке возле люков, спусков, лестниц и дверей.

3.18. Мойку окон, если ее нельзя выполнить стоя на полу (земле), следует выполнять, стоя на прочных широких подоконниках с применением предохранительного пояса и страховочного каната, который своим свободным концом должен закрепляться за прочные конструкции здания. При узких или непрочных подоконниках использовать лестницы - стремянки, имеющие площадку с ограждением.

3.19. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор и отходы производства в люки, проемы, колодцы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;
- класть тряпки и какие-либо другие предметы на оборудование;
- прикасаться тряпкой или руками к открытым и неогражденным токоведущим частям оборудования, подвижным контактам (ножам) рубильника, а также к оголенным и с поврежденной изоляцией проводам;
- производить влажную уборку электродвигателей, электропроводки, электропусковой аппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50 градусов Цельсия, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

3.20. Уборочный инвентарь, используемый для уборки туалетов, запрещается применять для уборки других помещений.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза водой и обратиться к врачу.

4.2. При появлении раздражения кожи рук в результате использования во время уборки моющих и дезинфицирующих средств, тщательно вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и, в случае отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего, сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.5. При возникновении поломок водонагревательного оборудования необходимо прекратить их эксплуатацию, а также подачу к ним электроэнергии, воды; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.6. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых жиров, лаков, красок, горюче-смазочных материалов или просыпанных порошкообразных веществ (мука, крахмал и т.п.):

- пролитый жир, горюче-смазочные материалы удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов. Загрязненное место промыть нагретым раствором кальцинированной соды и вытереть насухо;

- пролитые лакокрасочные материалы удалить сухой, хорошо впитывающей жидкостью ветошью; большое количество лакокрасочных материалов сначала засыпать песком или опилками и удалить с помощью щетки и совка. Загрязненное место насухо вытереть ветошью, использованный обтирочный материал сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой;

- для удаления просыпанных пылящих порошкообразных веществ надеть очки и респиратор. Небольшое их количество осторожно удалить влажной тряпкой или пылесосом.

4.7. При несчастном случае:

4.7.1. Немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю для своевременного расследования, составления акта и принятия мер против повторения подобных случаев.

4.7.2. Оказать первую (доврачебную) помощь пострадавшему и, при необходимости, организовать его доставку в медицинскую организацию.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, просушить и убрать в специально отведенное место.

5.2. Уборочное оборудование отключить от электросети, очистить от пыли и грязи и переместить в места хранения.

5.3. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь. Загрязненные ветошь, песок, опилки после уборки едких химических веществ и смазочных масел удалить из помещения в специально отведенное место.

5.4. Убрать моющие и дезинфицирующие средства под замок.

5.5. Снять специальную одежду, специальную обувь и другие СИЗ, очистить их от загрязнений и убрать в специально отведенное место.

5.6. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

5.7. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.

5.8. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

5.9. Выключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги) и отключить свет.