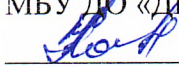



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
ИНН 662200290/КПП 662301001/ОГРН 10266007897070  
624742 г. Нижняя Салда, ул. Карла Маркса, 6; 8 (34345) 3-08-00;  
dolbilov.a@mail.ru; [dusshns.ru](http://dusshns.ru)

СОГЛАСОВАНО

Представитель работников  
МБУ ДО «ДЮСШ»  
 Комельских И.В.  
« 01 » 03 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ  
 Долбилов А.Б.  
Приказ № 28-ОД от 01.03.2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 11**  
**по охране труда для механика муниципального бюджетного**  
**учреждения дополнительного образования**  
**«Детско-юношеская спортивная школа»**  
**городского округа Нижняя Салда.**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для механика муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее МБУ ДО ДЮСШ) разработана в 2023 году в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда»; в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. К самостоятельной работе в качестве механика допускаются лица старше 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, имеющие III и выше группу по электробезопасности, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, обученные безопасным методам и приемам ведения работ, прошедшие стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.3. Не реже 1 раза в 6 месяцев механик должен проходить повторный инструктаж по охране труда, не реже 1 раза в год – очередную проверку знаний требований охраны труда, периодический медицинский осмотр.

1.4. Механик проходит внеплановый инструктаж: при изменении технологического процесса или правил по охране труда, замене или модернизации автомобиля, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда, при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ, к которым предъявляются повышенные требования безопасности – 30 календарных дней).

1.5. Механик обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
- использовать по назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты;

– соблюдать правила личной гигиены, перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом;

– уметь оказывать первую помощь пострадавшему, знать место нахождения аптечки, а также уметь пользоваться средствами пожаротушения и знать место их нахождения.

1.6. При выполнении порученной работы механик не должен покидать свое рабочее место без разрешения главного механика, принимать участие в производстве работ, ему не порученных. Во время работы не разрешается курить и принимать пищу.

1.7. Курить разрешается только в специально отведенном и оборудованном для этого месте, принимать пищу разрешается в комнате отдыха и приема пищи. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.8. В процессе производственной деятельности на механика могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

– движущиеся машины и механизмы, подвижные части производственного оборудования, передвигаемые сырье, тара, продукт;

– повышенная или пониженная температуры поверхностей оборудования и материалов;

– повышенное напряжение электрической сети, при замыкании которой ток может пройти через тело человека;

– повышенный уровень статического электричества;

– острые кромки, заусенцы, шероховатая поверхность заготовок, инструмента и оборудования;

– расположение рабочего места на высоте относительно поверхности пола;

– повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;

– повышенные уровни шума и вибрации на рабочем месте;

– повышенная или пониженная влажность воздуха;

– повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

– повышенная температура воды и пара;

– пониженная или повышенная подвижность воздуха;

– недостаточная освещенность рабочего места;

– скользкие поверхности;

– физические и нервно-психические перегрузки.

1.9. Механик должен быть обеспечен специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ).

1.10. Пользоваться защитными средствами, срок годности которых истек, не допускается.

1.11. Запрещается употреблять в рабочее время алкогольные напитки, токсические и наркотические вещества, а также находиться на рабочем месте или территории предприятия в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

1.12. Работник обязан немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.13. За несоблюдение требований настоящей инструкции работник может быть привлечен к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Надеть исправную специальную одежду, обувь, приготовить необходимые средства индивидуальной защиты (СИЗ). Проверить отсутствие в карманах посторонних предметов. Обшлага рукавов и брюк должны быть застегнуты, волосы убраны под головной убор.

2.2. Получить у непосредственного руководителя задание на рабочий день, при необходимости получить целевой инструктаж по мерам безопасности на проведение предстоящих работ.

2.3. Проверить путем визуального осмотра:

- достаточность освещения;
- исправность поверхности пола, который должен быть чистым, нескользким, ровным и не загроможденным посторонними предметами;
- исправность площадок обслуживания;
- отключение напряжения на токоведущих частях оборудования, находящегося вблизи места производства работ;
- наличие соответствующих плакатов и знаков безопасности;
- исправность переносной электролампы местного освещения напряжением 12-42 В.

2.4. Убедиться, что ремонтируемое оборудование отключено от электросети, освобождено от продукта, остужено до температуры не выше 30 градусов, дренажи на трубопроводах открыты, электродвигатели отключены и приняты меры, препятствующие их случайному запуску.

2.5. При необходимости отделить ремонтируемый участок путем установки ограждения, на вентилях и задвижках отключающей аппаратуры следует вывешивать плакаты: «Не включать – работают люди!».

2.6. Проверить, чтобы применяемый в работе инструмент и приспособления были исправны, не изношены и отвечали безопасным условиям труда.

2.7. Немеханизированный инструмент:

2.7.1. Деревянные рукоятки инструментов должны быть изготовлены из выдержанной древесины твердых и вязких пород, гладко обработаны, на их поверхности не должно быть выбоин, сколов и других дефектов. Инструмент должен быть правильно насажен и прочно закреплен. Ударные инструменты (молотки, кувалды и т.д.) должны иметь рукоятки овального сечения с утолщенным свободным концом. Консоль, на которую насаживается инструмент, должна быть расклинена завершенным клином из мягкой стали. На деревянные рукоятки нажимных инструментов (напильники, долота и т.д.) в местах сопряжения с инструментом должны быть насажены металлические (бандажные) кольца.

2.7.2. Ударные инструменты (зубила, крейцмейсели, бородки) не должны иметь трещин, заусенцев, наклепа; затылочная часть их должна быть гладкой, не иметь трещин, заусенцев и сколов. Длина ручного зубила – не менее 150 мм, их оттянутой части – 60-70 мм; угол заточки лезвия – в соответствии с твердостью обрабатываемых материалов.

2.7.3. Кузнечные клещи и другие приспособления для удержания обрабатываемых поковок должны быть изготовлены из мягкой стали и соответствовать размерам поковок. Для удержания поковки без постоянного нажима рукой клещи должны иметь кольца (шпандыри), а для предохранения от травмирования пальцев работающего – зазор (в рабочем положении) между рукоятками клещей 45 мм, для чего должны быть сделаны упоры.

2.7.4. Гаечные ключи должны соответствовать размерам гаек и головок болтов. Губки ключей должны быть параллельны и не иметь трещин и забоин, а рукоятки – заусенцев. Раздвижные ключи не должны иметь люфта в подвижных частях.

2.7.5. Ломы должны быть круглого сечения и иметь один конец в форме лопаточки, а другой – в виде четырехгранной пирамиды. Вес лома в пределах 4-5 кг, длина 1,3-1,5 м.

2.7.6. Съёмники должны иметь исправные лапки, винты, тяги и упоры.

2.7.7. Тиски должны быть надежно закреплены на верстаке. Губки должны иметь исправную насечку.

2.7.8. Отвертка должна быть с прямым стержнем, прочно закреплена на ручке. Отвертка должна иметь ровные боковые грани.

2.7.9. Острогубцы и плоскогубцы не должны иметь выщербленных рукояток. Губки острогубцев – острые, не выщербленные и не сломанные, плоскогубцы – с исправной насечкой.

2.7.10. Ручные совки для сбора мусора должны быть изготовлены из кровельного железа и не должны иметь острых концов и рваных мест.

2.7.11. Перед применением домкратов проверить:

- их исправность, сроки испытания по техническому паспорту;
- у гидравлических и пневматических домкратов плотность соединений. Кроме того, они должны быть оборудованы приспособлениями, фиксирующими подъем, обеспечивающими медленное и спокойное опускание штока или его остановку;
- винтовые и реечные домкраты должны иметь стопорное приспособление, исключающее полный выход винта или рейки;
- ручные рычажно-реечные домкраты должны иметь устройства, исключающие самопроизвольное опускание груза при снятии усилия с рычага или рукоятки.

2.8. Электрифицированный инструмент - все электроинструменты и электроприборы должны иметь закрытые и изолированные вводы (контакты) питающих проводов. Провода электроинструментов и электроприборов в целях предохранения от механических повреждений и влаги должны быть защищены резиновыми шлангами и оканчиваться специальной штепсельной вилкой.

2.9. Рабочий инструмент, приспособления и материалы расположить в установленном месте, в удобном и безопасном для пользования порядке.

2.10. Проверить наличие и исправность у оборудования предупредительной сигнализации, ограждений, предохранительных и блокировочных устройств.

2.11. Проверить надежность соединения заземляющего и зануляющего проводов с оборудованием.

2.12. При необходимости включить местное освещение, проверить исправность вентиляции.

2.13. Проверить наличие противопожарного инвентаря и доступ к нему.

2.14. Перед началом работ на высоте проверить:

- исправность подмостей, передвижных приспособлений (ширина настилов должна быть не менее 1 м, они должны быть ровными, устойчивыми, изготовленными из досок прочных пород, ширина щелей между досками не должна превышать 10 мм, сращивание досок настила допускается только по длине внахлестку при сплошном подмащивании, при этом под местом сращивания должен находиться прогон, концы досок должны перекрывать опоры не менее чем на 20 см в каждую сторону и быть скошены, чтобы не было порогов);
- исправность переносных лестниц и стремянок, надежность их конструкции (ступени лестниц должны быть изготовлены из прочного материала, без сучков и трещин, иметь в верхней, средней и нижней частях стремянки стяжные болты, на нижних опорных концах лестницы – упоры (башмаки, препятствующие скольжению по полу); на тетиве должен быть указан срок испытания, инвентарный номер и принадлежность к организации).

2.15. Запрещается приступать к выполнению работ при:

- неисправностях технологической оснасти, приспособлений и инструмента, указанных в инструкциях завода-изготовителя, при которых не допускается их применение;
- отсутствии средств индивидуальной защиты;
- при обнаружении нарушений требований безопасного производства работ.

2.16. Обо всех обнаруженных неисправностях работник извещает администрацию учреждения. Начало работы в этом случае допускается после устранения неисправностей и только после получения разрешения от непосредственного руководителя.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Во время работы применять только исправные инструменты, грузоподъемные средства, приспособления (страховочные, переносные и передвижные, для работ на высоте), средства индивидуальной защиты.

3.2. Запрещается снимать с технологического оборудования, находящегося в работе, ограждения, блокировочные и другие устройства, обеспечивающие безопасность труда.

3.3. Запрещается прикасаться к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям машин, а также находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.4. Необходимо содержать в чистоте и порядке рабочее место.

3.5. При пуске машины, станка следует лично убедиться в отсутствии работников в зоне работы машин.

3.6. Все ремонтные работы на электроустановках, профилактический осмотр, ремонт следует производить при снятых предохранителях (напряжении). Отсутствие напряжения на токоведущих частях электрооборудования проверить вольтметром или индикатором напряжения.

3.7. Непосредственно после проведения необходимых отключений на коммутационной аппаратуре (автомате, рубильнике, выключателе) отключенных при подготовке рабочего места, должны быть вывешены плакаты: «Не включать – работают люди!».

3.8. Для работы применять ручной инструмент с изолирующими ручками (плоскогубцы, пассатижи, кусачки, отвертки), диэлектрическое покрытие не должно иметь повреждений и плотно прилегать к рукоятке.

3.9. Устранение повреждений и ремонт на оборудовании необходимо производить при полном снятии напряжения с оборудования.

3.10. Применяемый переносной электроинструмент (паяльник, понижающий трансформатор и т.д.) должен быть испытан и иметь инвентарный номер.

3.11. При выполнении работ у верстака:

- подготовить необходимый инструмент;
- проверить его исправность, уложить в удобном для работы порядке;
- надежно закрепить обрабатываемую деталь в тисках или на верстаке;
- рубку металла зубилом производить в сетчатых очках;
- при резке металла ручными и приводными ножовками ножовочные полотна натянуть и прочно закрепить;

– при работе ножовкой необходимо сначала подпилить место резки ребром трехгранного напильника;

– металлическую стружку нужно убирать только щеткой; запрещается сдвигать стружку ртом, убирать руками;

– очищать напильники от стружки специальной металлической щеткой; не выбивать стружку ударами напильника.

3.12. При работе на сверлильных и заточных станках необходимо соблюдать требования инструкций по охране труда и требования, межотраслевых правил по охране труда при холодной обработке металла и действующих инструкций по охране труда, принятых в организации.

3.13. При работе с электроинструментом:

- заземлить корпус электроинструмента;
- надеть диэлектрические перчатки и подложить под ноги диэлектрический резиновый коврик;

– оберегать от механических повреждений провод, не оставлять его в проходах и проездах;

– отключать от сети электроинструмент при перегреве, переходе на другое место работы, при отключении электроэнергии.

3.14. Распрессовку и напрессовку шкивов, полумуфт, подшипников производить специальными съемниками. Запрещается сбивать детали молотком и применять стальные наставки. При невозможности использования съемников или прессы применять выколотки с медными наконечниками и молотки с медными бойками.

3.15. Следить за креплением предохранительных кожухов в устройствах, обеспечивающих невозможность внезапного действия пружин при сборке и разборке механизмов и узлов.

3.16. Следить за исправностью и надежностью крепления шлангов гидросистемы при работе на разборочно-сборочных и других стендах с гидравлическим устройством.

3.17. При работе с паяльной лампой:

– проверить исправность лампы, убедиться в отсутствии течи горючего, плотности пробки;

– применять горючую жидкость, предназначенную для данной лампы (не применять в качестве горючего этилированный бензин);

– заливать горючее в лампу, предварительно охладив ее;

– накачивать в лампу воздух с давлением не более допустимого;

– заполнять баллон лампы горючим не более чем на  $\frac{3}{4}$  его емкости;

– завернуть пробку лампы до отказа;

– при обнаружении неисправности (течь горючего, пропуск газа через резьбу горелки и т.п.) немедленно потушить лампу и заменить ее исправной.

3.18. Перед пробным пуском отремонтированного оборудования нужно:

– установить и закрепить все ограждения, блокировки и другие средства защиты;

– удалить посторонних, если они находятся вблизи;

– убедиться в отсутствии посторонних предметов или деталей на отремонтированном оборудовании;

– перед включением подать звуковой сигнал.

3.19. Механику запрещается:

– пользоваться неисправными инструментами, приспособлениями, механизмами, не соответствующими выполняемой работе;

– применять инструмент не по назначению;

– удлинять гаечные ключи присоединением другого ключа или трубы;

– ударять молотком по ключу;

– подкладывать металлические пластины между гайкой (головкой болта) и зевом ключа;

– отвертывать гайки и болты с помощью зубила и молотка;

– работать неисправными грузоподъемными механизмами и грузозахватными приспособлениями;

– раскладывать и оставлять незакрепленными на лестницах, стремянках инструменты, детали, крепежные материалы и другие предметы во избежание их падения;

– переносить инструмент в карманах спецодежды, для переноса инструмента необходимо пользоваться специальными ящиками;

– работать электроинструментом с переносных лестниц;

– крепить детали, приспособления или инструменты на работающем оборудовании;

– спрыгивать с лестниц и стремянок;

– переносить грузы вручную больше установленной нормы.

3.20. В случае плохого самочувствия прекратить работу, отключить оборудование, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При обнаруженных неисправностях производственного оборудования и инструмента, а также, если при прикосновении к машине, станку, агрегату ощущается действие электрического тока, либо имеет место сильный нагрев электропроводов, электродвигателей, электроаппаратуры, появление искрения или обрыв проводов и т.д. необходимо немедленно прекратить работу, отключить электрооборудование, предупредить работающих об опасности, поставить в известность руководство и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 112 или 83434532501.

4.3. В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

4.4. При несчастном случае немедленно освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или 112. По возможности сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не нарушает технологического процесса, для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, или зафиксировать на фото или видео. Сообщить руководству и специалисту по охране труда.

4.5. В случае получения травмы работник должен прекратить работу, по возможности оказать себе первую помощь и поставить в известность непосредственного руководителя или попросить сделать это окружающих.

4.6. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю и обратиться в медицинское учреждение.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Проверить отсутствие инструментов на узлах ремонтируемого оборудования, собрать и уложить их в отведенное место.

5.2. Разлитое масло или топливо убрать с помощью песка или опилок, которые после использования сыпать в металлические ящики с крышками, предназначенные для этих целей и установленные вне помещения.

5.3. Использованные обтирочные материалы убрать в металлические ящики, удалить из производственных помещений в специально отведенные места.

5.4. Привести в порядок рабочее место, произвести уборку участка, на котором выполнялась работа.

5.5. Сообщить непосредственному руководителю обо всех обнаруженных неполадках и принятых мерах по их устранению.

5.6. Снять спецодежду, спецобувь и другие СИЗ, осмотреть, привести в порядок и убрать в отведенное место.

5.7. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.